

COVID-19（コロナウイルス）に関して

社内、家庭内感染を予防する為には

1. 毎朝体温測定、臨床症状（咽頭痛・くしゃみ・咳・痰・倦怠感・味覚障害・嗅覚障害）をチェックする。
新たな症状出現があれば、仕事を休む
2. 手指や生活用品の消毒には消毒液、界面活性剤（石鹸など）が有効
「親指だけを別に洗う」
「爪の先、根本を別に洗う」
3. マスク、咳エチケット、3密を避けること
「マスクは鼻まで付ける」
「鼻回りの隙間をなくす」
4. ソーシャルディスタンスを取ることの徹底が必要
5. 十分な食事と休息の着意が必要—免疫を高める
「食事中は会話をしない」
「食事の際は対面を避ける」
「対面の時は2m以上を空ける」

（統合幕僚監部より抜粋）

患者様へのお願い

- ・ 息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合、
- ・ 重症化しやすい方（高齢者、妊婦、基礎疾患 糖尿病、心不全、呼吸器疾患がある方、透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方）で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合

近くの保健所に設置されている「帰国者・接触者相談センター」に相談して下さい。

対応してもらえない場合には、新たに PCR 検査センターや医師会等の協力によってドライブスルー等の PCR 検査が実施されるようになってきましたので、当クリニックに一度ご相談して下さい。

最寄りの帰国者・接触者相談センター

尼崎市（感染疑いの場合）電話 06-4869-3015

平日（午前9時～午後7時）・土日祝（午前9時～午後5時）

（一般相談）電話 06-4869-3015 平日（午前9時～午後7時）・土日祝（午前9時～午後5時）

- ・ 厚生労働省コールセンター 0120-565-653（午前9時～午後9時 土曜・日曜・祝日も相談可）
- ・ 兵庫県新型コロナ健康相談コールセンター 078-362-9980 24時間（土曜日・日曜日・祝日含む）